

重阳佳节的民俗风情与历史沿革

周师增

农历九月九日之所以叫重阳,这是因为古代把“九”定为阳数,遇到月和日两个“九”,而称为“重阳”,曹操之子曹丕在《与钟繇书》中写道:“岁往月来,忽复九月九日,九为阳数而日月并应。俗嘉其名,以为宜于长久,故以享宴高会”。这不仅解释了“重阳”得名之由来,又说明“重阳”还是个吉时良辰。查阅史料,可以判断在东汉末年“重阳节”已经形成。

自古以来“重阳节”的第一个习俗是“登高”。重九登高始于西汉。《西京杂记》中说:“三月上巳,九月重阳,士女游戏,就此祓禊登高。”并指出了登高祛邪免祸之意。到魏晋南北朝时,重九登高之俗已经完备。之后,登高还增加了游乐内容,并逐渐地以游乐为主要内容。九月九日举办宴会从汉世起未改。清代亦有记述此俗的说法“每届九月九日,则都人士提壶携盃,出郭登高,赋诗饮酒,烤肉分糕,洵

一时之快事也”。登高会也称“茱萸会”,因登高时有插茱萸、佩带茱萸囊之俗。意在避恶气,御风寒。唐代有诗云:“魏文颂菊蕊,汉武赐萸囊。年年重九庆,日月奉天长”。唐朝有个名叫“王维”的十多岁少年诗人,在重阳节登高中写了《九月九日忆山东兄弟》的诗:“独在异乡思异客,每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人。”的佳作。其意境之美诗情之浓,被公认为绝妙之作,顿时名震遐迩。

重阳节第二个习俗是赏菊、饮菊花酒。古方记载菊花酒能治头风明目,平肝清热,去痿痹。古时人们还认为久服能延年益寿。被列为最实用的著名药酒。古方又载:“九月九日采菊花和茯苓、松柏脂,久服之,令人不老。”亦有士人作书赋诗,盛赞菊花可以辅体延年。晋朝大诗人陶渊明所作“采菊东篱下,悠然见南山”

的名句被历代广为传诵。

重阳节的第三个习俗那便是食“重阳糕”了。这重阳糕的原型是汉代的“蓬饵”据《西京杂记》中说:九月九日佩“茱萸”,食“蓬饵”,饮“菊酒”。到唐宋时才称吃“重阳糕”。明清时期又称“花糕”。将糕上缀饰上栗子、枣子等斑斓如花。遇重阳日,本人小时候也曾看到一些摊贩将重阳搞插上用红绿线自制的一面面小旗,吸引孩童们前来购买的情景。

国强民富、经济社会及高科技突飞猛进的伟大祖国,在老年人口和长寿老人越来越多的新情况下,如今的重阳节,已经转化为关爱老年人群的敬老节。在党的正确领导下,各地各部门,敬老助老为老服务的各项事业都在长期开展并不断发展。今日之中国,越来越多的老年人正在过上衣食丰足、健康长寿、美满幸福的晚年生活。

爱心是世上最大的力量

顾连华

爱心是高尚者的专利,是人间心灵的沟通。爱心有超凡的力量,是事业成功的基础。爱心是人生成长的原动力,是奏响时代的最强音。爱心是蓬勃生机的灵魂,是一切创造力的核心。

人生有爱心向前进,能在爱心里茁壮成长。人生有一份爱心的思想,能在爱心里汲取能量。人生能把爱心长存心底,能在生命里更加精彩。人生经常献出爱心,世界就变得祥和昌盛。

爱心是照射在冬天的阳光,使饥寒交迫的人得到温暖。爱心是沙漠中的一泓清泉,使身处绝境的人有了希望。爱心是一首夜空中的歌谣,使孤苦的人得到心灵的慰藉。爱心是久旱土地上的甘露,使心灵枯萎的人受到情感的滋润。

爱心是世上最大的力量,能使悲观厌世的人奋发有为,能使濒临绝境的人重燃希望,能使落魄潦倒的人勇敢站起。爱心的价值胜千金,能处处伸张着浩然的正气,能时时充满春天般的温暖,能天天永葆人生的青春。

霜降

果子

冷风吹过来,银杏叶上阳光慢慢积淀成黄色,淡淡的水纹呈现爬山虎斑驳,秋天落在地上一些草木在老去,一些花木仍在吐绿,绽放,矮牵牛鲜艳,秋菊傲霜,秋将尽,冬雪没有来月亮迟疑,星星稀疏霜降,落在树叶上,落在屋顶上落在小区门口值守的帐篷上值守的人裹紧衣衫,没有睡意帐篷外的红旗招展,灯光照得很远明亮,而耀眼

难得相聚

张人健

那天去朱泾护理院看望母亲,刚在母亲身边停留片刻,住闵行区的大弟也来了,看着母亲身体状况还可以的样子,我们都放心了。片刻住在朱泾的小弟也来了,我们弟兄三人没有相约,却在同一天上午来看望母亲,真是难得相聚。

屈指算来,离上次三兄弟相聚已经有九个年头了,还记得2014年8月的一天,为庆祝母亲90大寿,儿女们从各地回到到柳港,有从江西回来的,有从外国回来的,有从上海各区回来的,在柳港镇上的一家饭店门口,我们拍下了一张四世同堂的合影照,留做纪念。这张照片里,可以找到弟兄三的脸庞。

记得小时候,我在柳港中学毕业,考取了金山县中高中部(那时柳港隶属金山县),那时大弟6岁,小弟才3岁,只有逢星期天休息,周六下午,上完一节课,我从朱泾镇走到新农乡南面的柳港河边,再摆渡过河到柳港镇西边,再走回家里。和弟妹们一起度过一个星期天。一般星期天早上,我吃过早饭,就找出渔网和竹竿,到东面的河边去下网捕鱼。捕鱼也要看运气,有时候把渔网拉起来看,一无所有。有时候把渔网拉起来,有几条鱼在渔网里跳

跃,那真是开心极了。几次下来,大大小小就有10多条了,回家就可以让妈妈做清蒸鱼了。那时候,粮票,布票,油票都是计划供应。一定要省吃俭用,才能过日子。有时候,妈妈见鱼太小,就可以少放点油煎一下,这样连鱼带骨头都可以吃了。

春天的时候,就背着个篮子,去野地里挑荠菜马兰头,这是春天最好的蔬菜。大弟小弟都会跟着我一起去,品味春天的风景,感受大自然的美好。回家把马兰头用水洗干净,再放在开水里烫一下,这个绿色的马兰头,真好看,用刀切细了放点盐和味精,味道真好。兄弟姐妹6个人,大弟小弟是老五老六,所以有吃的哥姐们总会让他俩多吃点,让他俩快快长大。果然他们俩学习也很好,在柳港小学中学里学习成绩都很好。

我印象最深的是上世纪八十年代初,我刚在市区立业成家,一年夏天,大弟背着一大袋西瓜来看我。当时,住地正是动迁翻造,大弟虽然来过一次,但是原来认识的路不见了。正在走投无路之时,正好我在厨房里看到了,急忙奔出来,帮大弟卸下沉重的西瓜袋。这么热的天,背着60

多斤重的西瓜,真的很吃力。感谢大弟的深情厚谊。而小弟上世纪80年代初顶替父亲当了柳港中学教师,是个勤奋好学的人才。前不久,他把我10几年来在各种报刊上发表的文章编辑成书,设计制作得非常好,让我保存起来相当方便。

岁月匆匆,如今大弟小弟都退休了,也都做了爷爷了,家里的杂事也多,但是惦念母亲是做儿子的本分,谁不惦念卧床的母亲?今日三兄弟看望母亲难得相聚,我提议我们到东林寺前去合影一张。摄影拍照是我的爱好,这张照片一定要拍的。俩弟听从我这哥的提议,很快来到东林寺前,我给大弟小弟合影一张,又请旁边的摄影爱好者,用我的手机,为我们弟兄三拍了几张。难得的相聚,留下了快影。我们又一起去附近的饭店用餐,留下难忘的记忆。

乡愁是心头的惦念,随着时光的流逝,很多亲戚朋友已少了来往,但是自己的兄弟姐妹,还是要常常惦念,时时牵挂,微信来往,适时相聚。这是父母为我们留下的手足之情。



思修教育 娃娃抓起

张润顺

今天,笔者想分享一些育儿的心得。品德修养从娃娃抓起,这一点我与很多家长的想法都相同,而抓孩子的品德修养,我感觉理论的教育相当重要。

最近,我很欣慰,我那两岁多的儿子会背社会主义核心价值观,知道自己是中国人,知道中国人要抬头挺胸,听得出义勇军进行曲的旋律,会用“奶音”哼唱国歌。也有朋友说,教育得过早,孩子压力好大,小小年纪承受得太多了;又有朋友说,你教他这些东西,他懂吗?确实,他承受了很多,毕竟是男孩子,从小必须有点压力,因为人生从来就不是坦途;也确实,这些理论他不懂。我们都知道,实践是理论的来源,理论是对实践进行概括和总结的工具,具有指导和指引实践的功能。而不管是我们的理论,或者诸子百家的理论,都是一代又一代智慧的劳动人民根据无数次实践提炼出来的精华。我记得当

社会主义核心价值观形成后,许多学校要求背诵、默写,就是因为要培养孩子从小养成良好的人生观、价值观。在我看来,虽然两岁的孩子背得出“自由”、“平等”、“公正”、“法治”却不理解其中的意思,但我希望这些价值观能够在他脑海里形成深深的烙印,等到他哪一天突然理解了这个词的意思之后,他就会突然跳出来孩提时期的记忆:“我的父亲教过我要那么做。”

对于孩子而言,思修教育的另一种方式是:给孩子创造逆境。

对于一些只有鼓励教育的方式,我是不赞成的。虽然有些孩子虽然心理承受能力比较脆弱,可能多需要一些鼓励,不过适当创造一些逆境,对孩子的成长有一定好处。其实,我的孩子内心也很脆弱,而且胆小。有时候批评几句,就把小手捂住他的眼睛,再批评几句,就哇哇大哭;每

次医院里看到白大褂的医生,也嚎啕大哭。我常鼓励他要勇敢,不过我也常不经意给他创造一些逆境。记得我儿子小时候蹒跚学步时,有时候在床上行走,我就很不赞成我的夫人将被子和枕头清空,给儿子创造“坦途”,甚至我还会设置一些障碍,让他在床上重复跌倒爬起的那股劲儿,毕竟在床上摔也不痛,在床上摔跤总比在水泥地摔跤好,小时候摔跤总比长大后摔跤好,在家摔跤总比在社会上摔跤好。人生的道路总会坑坑洼洼、荆棘丛生,作为一个小男生,从小学会披荆斩棘,让他将来自己给自己开辟一条康庄大道。思想品德的修养,还是要从小培养,让正确的人生观、价值观深深地扎根在孩子们的心底里。

